

## **Program Gymnaestrády- Tyršův stadion 24.6.2017**

### **Gymnastika pod širým nebem**

1. Gymnaestrádní znělka Veronika Terezka
2. Mateřinky pohybová skladba dětí předškolního věku Monika
3. sestava na akrobacii gymnastek závodu Na ostří nože a gymnastky z Dolní Lhoty Martina
4. akrobatické prvky dětí předškolního věku Monika
5. Mořské vlny Veronika
6. sestavy závodnic z přeboru kraje ZS, ml.žákyně, starší žákyně  
Přesun na reutrovou. podlahu
7. volná sestava Julie Binarové Lucie Koschatzké
8. akrobatické dovednosti jednotlivých výkonnostních stupňů, **ukončené volnými prostnými Vendulky Silberové**  
Přesun na trampolínu
9. Gymnastické a akrobatické dovednosti na trampolíně

### **Přestávka**

10. Psí divadlo pohybová skladba začínajících žákyň
11. Vystoupení hostů
- 12.. Žvýkačky pohybová skladba gymnastické sportovky
13. Kolotoč pohybová skladba juniorek Drahuška
- 14.. Děti ráje Gabka
15. Umíme, zvládneme ! – předávání žlutých dárečků

4.místo skladba Mateřinky republikové finále Česko se hýbe

<b>0 úvod</b>	2 min	<b>4</b>	3min	<b>8</b>	10 min	<b>12</b>	3 min
<b>1</b>	1 min	<b>5</b>	3min	<b>9</b>	10 min	<b>13</b>	3 min
<b>2</b>	3 min	<b>6</b>	5 min	<b>10</b>	3 min	<b>14</b>	2 min
<b>3</b>	3 min	<b>7</b>	2 min	<b>11</b>	7 min	<b>15</b>	5 min

**1.část 42 min**

**přestávka 10 min**

**2.část 23 min**

**celkem 75 min**

***Děkujeme za letošní podporu:***

***Statutárnímu městu Opava, Ministerstvu školství mládeže a tělovýchovy.***

***Naše letošní jarní radosti:***

- 4.místo skladba Mateřinky republikové finále Česko se hýbe -Brno  
3. místo skladba Žvýkačky republikové finále Česko se hýbe-Brno  
1. místo skladba Psí divadlo republikové finále Česko se hýbe-Brno

***24 gymnastek se zúčastnilo krajského přeboru ve sportovní gymnastice***

*Základní stupeň:*

2. místo-Lucie Prasková      3.místo- Andrea Lichovníková      11.místo Kamilka Seidlerová

*Mladší žákyně*

- 11.místo Julie Štěrbová      16.místo Amálka Fialová

*Starší žákyně*

- 9.místo Tereza Nelešovská      12. místo Anička Černínová - letos nevybojovaly postup na MČR☺

- Žákyně B-*      10.místo Julie Binarová

- Juniory B-*      8. místo Adélka Cihelková

- Juniorky C*      3.místo-Tereza Lukovicsová      5.místo Lucie Koschatzká

***Vendulka Silberová      5.místo Mistrovství ČR žákyně B***

Program vznikl díky spolupráci s těmito sportovními organizacemi: Tělocvičná jednota Sokol Opava a Tělovýchovná jednota Slezan Opava oddíl Juda

*Děkujeme hostům Martě Formánkové a Nikolce Mruskové za obohacení našeho programu*

*Zvláštní poděkování patří: Olinovi Oždianovi, Martě Kovářové, Jirkovi Lesákovi a Petru Mikeskovi.*

***Největší poděkování patří trenérům Monice Langerové, Martině Bendové, Gabriele Heiderové, Veronice Kopišové, Pavlíně Kuncové a Kristýnce Špičkové za poctivou přípravu našich dětí.***

V případě nepříznivého počasí bude celý program přesunut do judo tělocvičny v témže areálu.