

# Rozpis

## Závod o velikonočního beránka

Jednotlivkyň a jednotlivců na volných prostných

A soutěž družstev

ve sportovní gymnastice žen a mužů- tatami podlaha 9x9 m

neděle 28. 4. 2024

### A VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. POŘADATEL Sportovní gymnastika dětí Špičková- Opava
2. MÍSTO Boženy Němcové 20, Opava1
3. DATUM neděle 28. 4. 2024
4. ČINOVNÍCI ředitelé závodu: manželé Machoňovi, jednatel-Gabriela Heiderová ,

hl. rozhodčí: Drahomíra Špičková, zpracování výsledků: Marie Odehnalová

vedoucí nástupu : Lucie Koschatská

Zdravotník ? : , hospodářka Monika Langerová , zvukař: David Heider

5. HOSTÉ Soňa Rolederová,
6. PŘIHLÁŠKY 24. 4. 2024
7. LOSOVÁNÍ 25. 4. 10:00 hod
8. ZÁVODNÍ KANCELÁŘ. Bude otevřena od 14:00 hod
9. PODMÍNKA ÚČASTI: přihláška v systému GIS, kartička pojištěnce s sebou

### B TECHNICKÁ USTANOVENÍ

10. PŘEDPIS závodí se dle pravidel FIG SG platných od 1. 1. 2017 Doplnkové tabulky, Závodního programu ženských složek od 2018 se všemi aktualizacemi, a mužských složek platného od 31.1.2016 a všemi aktualizacemi a tohoto rozpisu. Hodnocen bude a srážky především za umělecký dojem.

11. Startují závodníci nar. 2018 a starší dle ZP

SGŽ VS0 VS1 VS2 VS4 VS5 VS6 LINIE B a linie C

SGM NEJMLADŠÍ ŽÁCI MLADŠÍ ŽÁCI STARŠÍ ŽÁCI

U všech kategorií POVINNÉ POŽADAVKY AKRO VPŘED, AKRO VZAD/ S PROJITÍM STOJEM NA RUKOU / PIRUETA, GYMNASTICKÝ PRVEK/ ŘADA D 2 BODY

12. STARTOVNÉ: BERÁNEK a 100 Kč
13. ÚBOR: dle pravidel a soutěžního řádu ČGF
14. NÁMITKY: vůči výsledné známce nejsou povoleny

15. ČASOVÝ PROGRAM                      sobota 27. 4. 2024 podiový trénink

9:00 do 11:00 ZS

14:00 do 17:00 VS1, VS2, VS4, VS5,

linie C

Neděle 28. 4. 2024                      Závod

14:00 hod registrace závodníků, společné rozcvičení

15:00 do 17:00 závod jednotlivých kategorií

17:30 SLAVNOSTNÍ PŘEDÁNÍ BERÁNKŮ

18:15 UZAVŘENÍ TĚLOCVIČNY

17. ROZHODČÍ                              Drahomíra Špičková, Eva Davidová,

16. DOTAZY:                                Drahomíra Špičková tel. 737 983873

17. CENY

**Beránek, vítězné družstvo složené Vs0, VS1, VS2, VSB, VSC získá společný dárkový poukaz**