

PROTOKOL SILOVÁ PŘÍPRAVA 2026 V RÁMCI OPAVSKÝ SILÁK

| | | | |
|------|----------|-------|-------------------|
| LIGA | 2 | DATUM | 31.1. 2026 |
|------|----------|-------|-------------------|

| JMÉNO PŘÍJMENÍ | STOJKY | | D1 | D2 | D3 | D4 | D5 | CELKEM |
|------------------------|--------|--|-----|----|----|-----|----|-------------|
| Pavelek Ruda | | | 2,9 | 3 | 2 | 6,5 | 0 | 14,4 |
| Miczková Vanesa | | | - | 3 | 3 | 0,5 | 4 | 10,5 |
| Machoňová Nela | | | 1,8 | 3 | 3 | 6,5 | 6 | 20,3 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

PROTOKOL SILOVÁ PŘÍPRAVA 2026 V RÁMCI OPAVSKÝ SILÁK

| | | | |
|------|----------|-------|-------------------|
| LIGA | 3 | DATUM | 31.1. 2026 |
|------|----------|-------|-------------------|

| JMÉNO PŘÍJMENÍ | STOJKY | | D1 | D2 | D3 | D4 | D5 | CELKEM |
|--------------------------|--------|--|-----|----|----|----|----|-------------|
| Mušálková Markéta | | | 1,5 | 4 | 6 | 0 | 2 | 13,5 |
| Mrkvová Magda | | | 0,8 | 4 | 4 | 6 | 6 | 20,8 |
| Sýkorová Elen | | | 2 | 4 | 6 | 0 | 1 | 13 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

PROTOKOL SILOVÁ PŘÍPRAVA 2026 V RÁMCI OPAVSKÝ SILÁK

| | | | |
|------|----------|-------|-------------------|
| LIGA | 4 | DATUM | 31.1. 2026 |
|------|----------|-------|-------------------|

| JMÉNO PŘÍJMENÍ | STOJKY | | D1 | D2 | D3 | D4 | D5 | CELKEM |
|-------------------------|--------|--|-----|----|----|----|----|-----------|
| Hlaváčková Kimi | | | 6 | 4 | 6 | 6 | 3 | 25 |
| Podolinská Mia | | | 6 | 4 | 6 | 2 | 3 | 21 |
| Huszárová Marie | | | 2 | 4 | 4 | 1 | 3 | 14 |
| Křížková Bára | | | 6 | 4 | 6 | 6 | 3 | 25 |
| Klimková Anna | | | 6 | 4 | 6 | 1 | 3 | 20 |
| Horáková Jasmína | | | 3 | 4 | 6 | 6 | 3 | 21 |
| Bernard Radovan | | | 0,7 | 4 | - | - | 1 | 5,7 |

